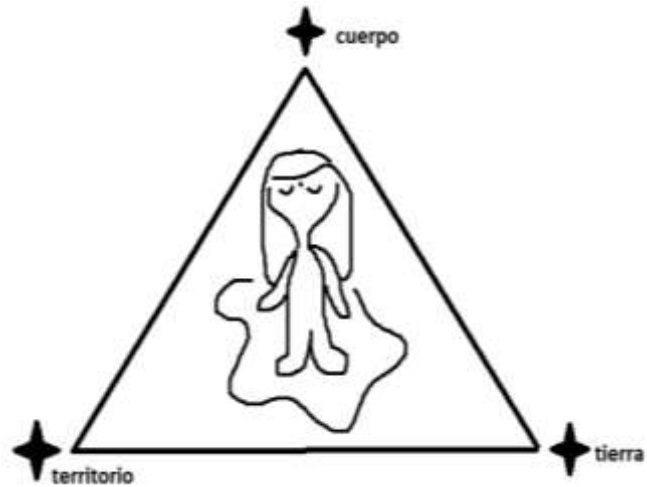


# Del ser al estar: reflexiones sobre el cuerpo, la tierra y el territorio

Iléa Sofía Arroyo Cruz

**P**ara poder estar en contexto, primeramente, tenemos que reconocer los tres conceptos claves (cuerpo, tierra y territorio). A partir de esto podemos entender la unidad que conforman para el sostén de una armonía en común. Entendemos como **cuerpo** a la materia física que habitamos individualmente cada ser humano, nuestro cuerpo propio y único conformado por distintos sistemas que nos permiten la vida día con día.



La **tierra** como el sostén donde habitamos todos los seres vivos, es el espacio en donde igualmente se realizan bastas interacciones con un sentido de cohesión para la vida. Y, por último, entendemos el **territorio**, con base en un pensamiento eco feminista, como el sentido que se le da al apropiarse y reconocerse parte del todo, adoptando el origen proveniente de la naturaleza y la defensa de ella. Por lo tanto, al mencionar territorio, hacemos relación con **el origen, la vida, la lucha y la dignidad.**

ILÉA SOFÍA ARROYO CRUZ

Crecí descalza y en libertad con el mar. Licenciada en turismo. Áreas de interés conservación, la interpretación y la observación de aves. Llevo conmigo las ganas de compartir la felicidad conmigo y con la naturaleza.

## **Pero entonces, ¿cómo hacemos presente nuestro territorio?**

Como se hace mención en las lecturas del curso Cuerpos y Territorios, estamos inmersos en un sistema que nos mantiene al margen de expresar y darnos cuenta del poder y la libertad con la que todos los seres vivos tenemos derecho a experimentar. Reconocerse valiosos y con un sentido único ya es una gran lucha que pocos de nosotros estamos dispuestos a tomar. Muchas de las violencias —si no es que todas—, afectan a la vida. Mucho del pasado del cual nuestros ancestros formaron parte se viene arrastrando a nuestro presente por no haber reconocido y sanado heridas políticas en su momento. Muchas desigualdades se han dado a conocer en estos tiempos por la repetición constante y cada vez más cínica en nuestros territorios, pero el pasado se construye con las preguntas del presente, y son bastas las dudas que existen hoy en día. Cada uno desde su ubicación se da a la tarea de ir tejiendo redes de solución para sus luchas, redes de compañía porque no estamos solos, ni siquiera en la preocupación.

El sistema capitalista nos construye mediante las diferencias, nos hace competir entre nosotros para que sólo unos cuantos sean los únicos que estén en la cima, pero ¿qué nos diferencia?, hay muchas etiquetas, hay muchas señalizaciones que el mismo sistema nos ha hecho creer que son motivos de separación. Pero si ya estamos sumergidos en él, ¿Por qué no mejor acompañarnos? no desde el dolor, no en el sufrimiento. Acompañarnos desde la lucha y las alegrías, así como lo menciona Lorena Cabnal (2010) “asumo la recuperación de mi cuerpo expropiado, para generarle vida, alegría, vitalidad, placeres y **construcción de saberes liberadores** para la toma de decisiones y esta potencia la junto con la defensa de mi territorio tierra, porque no concibo este cuerpo de mujer sin **un espacio en la tierra que dignifique mi existencia** y promueva la vida en plenitud”.

Y es así como hace mención la ecología vincular ¿qué nos une? El alma, la organización, la vida.

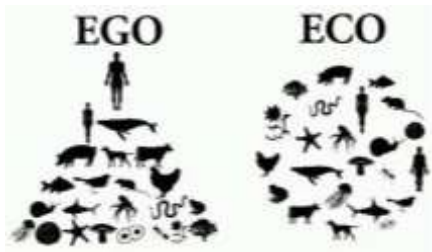


IMAGEN OBTENIDA DE INTERNET. (2024).

Es necesario crear otra manera de relacionarnos, de compartir y de vivir; la colaboración, el equipo y la adaptación ha sido parte de la evolución de las especies y forma parte en diferentes escalas en la ecología del mundo, desde el respiratorio y digestivo que conforma nuestro cuerpo hasta los sistemas ecológicos que se llevan a cabo en la

tierra; todo interactúa en un equilibrio dinámico perfecto que es necesario sostener y cuidar. Nuestro territorio nos permite ser, nos permite estar y sentir y nos permite crear, no hay motivo alguno para destruir lo que nos da vida. Cuidar nuestro territorio es cuidar nuestra identidad.

### ¿Cómo integramos el territorio a nuestro cuerpo?

El territorio se configura mediante la relación, con el ambiente y con la pertenencia; puede en algún punto llegar a ser movimiento porque sufre de cambios físicos y escalas mediante la reconstrucción de elementos identitarios, como son las modificaciones culturales a partir de los cambios en el pensamiento y en el ambiente.

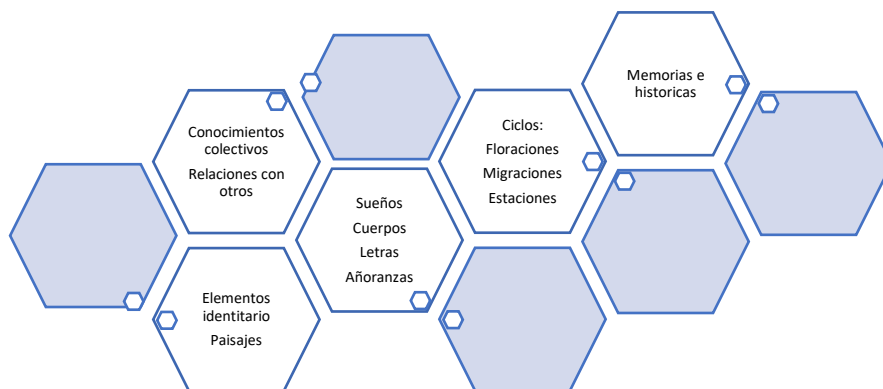


ILUSTRACIÓN 2 ELABORACIÓN PROPIA, 2024.

Estos elementos brindan identidad pues el contexto de vida se rige a partir de ellos.

## **Potencialidad para prácticas propias**

En torno a los módulos tomados en la maestría en Educación y Comunicación Ambiental Participativa (ECAP), considero que uno de mis objetivos es crear espacios en donde podamos exponer y compartir ideas para una vida digna. El mensaje por el momento se pretende compartir con niños de todos los sectores, se crearán campamentos en donde podamos generar en ellos la iniciativa del cuidado del territorio, mediante actividades de recreación, de limpieza, de experimentación, de aprendizaje e interpretación para despertar el senti- pensar de cada uno de ellos.

Es necesaria la adaptación de la idea al territorio de la costa, pues es la ubicación en donde me estaré desarrollando, tomando en cuenta, el clima, el ecosistema, la diversidad y el potencial. Por el momento me encuentro en la fase de organización y planeación, pero considero que ponernos en contexto con temas que serán pilares y sostén de los campamentos es oportuno para ir aterrizando mis ideas.

Igualmente retomando el objetivo primordial de creación del espacio, considero también crear una comunidad con mujeres de todas las edades mediante salidas a la naturaleza en donde podamos crear y compartir sueños, ideas y arte; teniendo un aula viva a nuestro alrededor con la cual podamos interactuar, generando actividades que despierten nuestros sentidos ya que considero que es necesario conectarnos con nuestro lado creativo y creador que toda mujer lleva en su interior.

## **Reflexión sobre los retos que supone el abordaje desde la práctica de la ECAP**

En la actualidad los tiempos y modos de vida son totalmente distintos a como nos criaron de niños, incluso han cambiado drásticamente en un lapso de tiempo muy corto, desde la administración del agua en los hogares, como el transporte público en las grandes ciudades.

Día con día me percató de la ola negativa y llena de miedos que la sociedad está acumulando, son pocas las personas que son conscientes de la importancia de sus actos y aún menos personas son capaces de mantener su ideología en un mundo tan desequilibrado. Considero que la conciencia y la cordura de elección nos define como ser humano. Somos capaces de poder elegir día con día qué pensar, qué creer y qué elegir. Es muy fácil señalar y dar soluciones e ideas a los conflictos cotidianos, pero lo complejo es realmente creer en uno y en sus posturas.

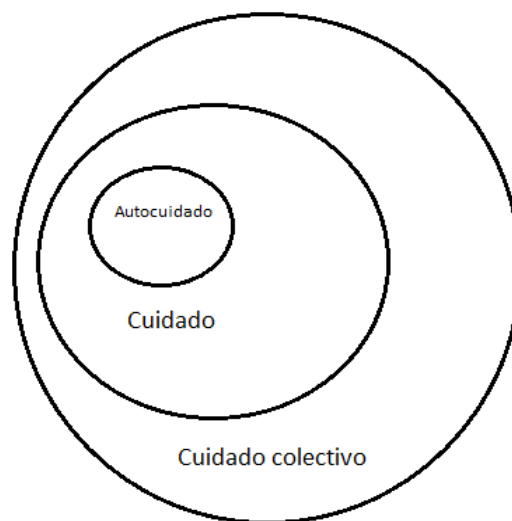


ILUSTRACIÓN 3 ELABORACIÓN PROPIA. ILÉA, 2024.

Los retos que abordo en torno a la práctica de la educación ambiental es el compromiso con uno mismo para adoptar ciertos modos de pensar nuevos y cumplirlos, porque nosotros no llevamos la solución, nosotros somos parte de la solución. Mi mayor reto es poder compartir desde mi experiencia y estoy fielmente segura que el ejemplo arrastra. Todo parte desde el cuidado, porque el cuidar es amar. Cuidar nuestro territorio es cuidar nuestra identidad.

## Referencias bibliográficas

Cabnal, Lorena. (2010). Acercamiento a la construcción de la propuesta de pensamiento epistémico de las mujeres indígenas feministas comunitarias de Abya Yala.